

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

"27" ноября 2020 г.

**МЕНЮ**  
**"27" ноября 2020г.**

| Наименование блюда                     | Выход, гр | Белки,гр  | Жиры,гр   | Углеводы, гр | Энерг. ценн., ккал |
|----------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                        |           |           |           |              |                    |
| Салат из капусты белокачанной          | 60        | 2         | 6         | 6            | 87                 |
| Плов из отварной говядины              | 30/150    | 13        | 16        | 39           | 350                |
| Чай с молоком                          | 150/50    | 1         | 2         | 12           | 70                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный     | 30        | 2         |           | 14           | 71                 |
|                                        |           |           |           |              |                    |
| <b>Стоимость завтрака 54,34 рублей</b> |           | <b>18</b> | <b>24</b> | <b>71</b>    | <b>578</b>         |

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

*З.Ф. Тареева* 3.Ф

27 ноября 2020 г.

**МЕНЮ**  
**"27" ноября 2020г.**

| Наименование блюда                  | Выход, гр | Белки, гр | Жиры, гр  | Углеводы, гр | Энерг. ценн., ккал |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                     |           |           |           |              |                    |
| Салат из капусты белокачанной       | 60        | 2         | 6         | 6            | 87                 |
| Плов из отварной говядины           | 30/150    | 13        | 16        | 39           | 350                |
| Чай с молоком                       | 150/50    | 1         | 2         | 12           | 70                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный  | 30        | 2         |           | 14           | 71                 |
|                                     |           |           |           |              |                    |
| <b>Стоимость завтрака 55 рублей</b> |           | <b>18</b> | <b>24</b> | <b>71</b>    | <b>578</b>         |

Бухгалтер

*Э.Г. Ахатова*

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

*Е.И. Мамарова*

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

*Тареева З.Ф.*

"27" ноября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

# МЕНЮ

"27" ноября 2020г.

| Наименование блюда                         | Выход, гр | Белки,гр  | Жиры,гр   | Углеводы, гр | Энерг. ценн., ккал |
|--------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                            |           |           |           |              |                    |
| Салат из капусты белокачанной              | 60        | 2         | 6         | 6            | 87                 |
| Плов из отварной говядины                  | 30/150    | 13        | 16        | 39           | 350                |
| Чай с молоком                              | 150/50    | 1         | 2         | 12           | 70                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный         | 30        | 2         |           | 14           | 71                 |
|                                            |           | 18        | 24        | 71           | 578                |
| <b>ОБЕД:</b>                               |           |           |           |              |                    |
| Салат из свеклы отварной                   | 60        | 1         | 3         | 5            | 51                 |
| Суп-лапша домашняя на мясном бульоне       | 200       | 16        | 10        | 12           | 200                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами           | 50/50     | 10        | 6         | 5            | 111                |
| Картофель отварной                         | 180       | 4         | 1         | 31           | 145                |
| Компот из плодов яблок витаминизированный  | 200       |           |           | 16           | 67                 |
| Хлеб пшеничный Витаминный                  | 25        | 2         |           | 10           | 59                 |
| Хлеб ржаной "На здоровье"                  | 25        | 2         |           | 12           | 50                 |
|                                            |           | 35        | 20        | 91           | 683                |
| <b>Стоимость питания в день 100 рублей</b> |           | <b>53</b> | <b>44</b> | <b>162</b>   | <b>1261</b>        |

Бухгалтер

*Ахатова Э.Г.*

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

*Мамр Мамарова Е.И.*